








SPEISEANGEBOT

Land- und Amtsgericht Bonn

Kw 18	Montag, 29.04.24	Preis	Dienstag, 30.04.24	Preis	Mittwoch, 01.05.24	Preis	Donnerstag, 02.05.24	Preis	Freitag, 03.05.24	Preis
Menü 1	Badische Kartoffelsuppe mit Wintergemüse von Querfeld und einer Bockwurst dazu ein Brötchen	4,40 €	Schlemmerröhrei mit Rahmspinat und Salzkartoffeln	4,40 €	Tag der Arbeit	Bunter Gemüseauflauf mit Nudeln in Rahmsauce mit Käse überbacken dazu ein Beilagensalat mit klarem Dressing	4,40 €	Frische Kräuterchampignons an kalter Joghurtsauce dazu Kartoffelrösti	4,40 €	
	Nährwerte	Kartoffelsuppe ¹ Bockwurst ^{2, 3, 8, 1} Brötchen ^{A, A1, A3, G}  Kilokalorien: 599,6kcal / KH: 60,7g / BE: 2,18E / Fett: 0,9g / Zucker: g / Salz: 1,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,2g / Kilojoule: 1236,4kJ	Röhrei ^{1, G, 1} Rahmspinat ^{G, 1} Salzkartoffeln ¹  Kilokalorien: 570,2kcal / KH: 11,5g / BE: 18E / Fett: 13,5g / Zucker: 0g / Salz: 0,4g / davon gesättigte Fettsäuren: 4g / Kilojoule: 1669,4kJ	Makkaroni Gemüseauflauf ^{A, A1, C, F, G} Salat Beilage Mix Dressing Italien  Kilokalorien: 712,3kcal / KH: 14,2g / BE: 1,2BE / Fett: 4,5g / Zucker: g / Salz: 0,2g / davon gesättigte Fettsäuren: 1,4g / Kilojoule: 1127,8kJ		Champignons ^{A, A1, 1} Tzaziki ^{3, 5, G, L} Röstiecken  Kilokalorien: 559,6kcal / KH: 6,5g / BE: 0,58E / Fett: 0,7g / Zucker: g / Salz: 0,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,2g / Kilojoule: 639,3kJ				
Menü 2	Vollkornspaghetti an Kürbis-Tomatensugo dazu ein Gemüsebägel	4,80 €	"Pasta Asciutta" Nudelpfanne mit Rinderhackfleisch, Erbsen und Möhren untereinander und dazu Tomatensauce	4,80 €	Tag der Arbeit	Griechische Köfta mit Weichkäse aus Kuhmilch dazu Reis, Tzatziki und Krautsalat	4,80 €	Seelachsfilet aus nachhaltigem Fischfang auf geschmolzenen Tomaten dazu Pestospaghetti	4,80 €	
	Nährwerte	Vollkorn Nudel Kürbis Tomatensugo Gemüse Bägel ^{A, A1, A5, C, F, G, L, J}  Kilokalorien: 668,6kcal / KH: 86,3g / BE: 7,28E / Fett: 8,1g / Zucker: 0g / Salz: 0,2g / davon gesättigte Fettsäuren: 1,2g / Kilojoule: 2516,8kJ	Pasta Asciutta Tomaten Basilikumsauce ^{1, 1} Kilokalorien: 552,2kcal / KH: 53,8g / BE: 4,58E / Fett: 22,7g / Zucker: 0,1g / Salz: 1,4g / davon gesättigte Fettsäuren: 6,6g / Kilojoule: 2312,2kJ	Köfta Tzatziki ^{3, 5, G, L} Reis Kraut Salat ^{3, 5, L}  Kilokalorien: 392,4kcal / KH: 67,4g / BE: 5,68E / Fett: 0,7g / Zucker: g / Salz: 0g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,2g / Kilojoule: 1485,2kJ		Seelachs natur ^{1, D} Tomatensugo Pestospaghetti ^{A, A1, C, F} Kilokalorien: 847,9kcal / KH: 42,7g / BE: 3,68E / Fett: 15,1g / Zucker: 0g / Salz: 0,3g / davon gesättigte Fettsäuren: 2,2g / Kilojoule: 2181,6kJ				
Aktion	Holsteiner Mettwurst mit Grünkohl und Kartoffeln untereinander gekocht dazu Senf	6,60 €	Saftiges Wiener Wirtshausgulasch in Rahmsauce mit frischen Champignons dazu Fusilli Nudeln	7,60 €	Tag der Arbeit	Schweinerückensteak natur gebraten dazu ein klassisches Kartoffelgratin und ein Blattsalat mit Frenchdressing	7,10 €	Jeden Freitag Currywurst mit leckerer scharfer Currysauce dazu Pommes frites	6,00 €	
	Nährwerte	Mettwurst ^{2, 3, 8, 1} Senf ^{9, 1} Grünkohl ¹  Kilokalorien: 540,9kcal / KH: 36,3g / BE: 38E / Fett: 1,8g / Zucker: 0g / Salz: 0,3g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,3g / Kilojoule: 923,1kJ	Rindergulasch Ursprung ^G Spiralnudeln <i>Nachhaltig aus der Region</i> Kilokalorien: 711kcal / KH: 80g / BE: 6,68E / Fett: 8,2g / Zucker: 1g / Salz: 0,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 2,6g / Kilojoule: 2299,7kJ	Schweinerückensteak ^{A, A1} Kartoffelgratin ^G Salat Beilage Mix Dressing French ^{C, G, J} Kilokalorien: 583,6kcal / KH: 30,5g / BE: 2,58E / Fett: 11,1g / Zucker: g / Salz: 0,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 1,3g / Kilojoule: 2375,3kJ		Rostbratwurst ^{3, 8} Currywurstsauce Pommes frites <i>Nachhaltig aus der Region</i> Kilokalorien: 742,8kcal / KH: 48,9g / BE: 4,18E / Fett: 0,5g / Zucker: 0g / Salz: 2,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / Kilojoule: 1949,3kJ				
Salatbar	Täglich eine Auswahl an frischen Salaten mit verschiedenen Dressings - 1,30 € / 100 g									
Dessert	Wahlweise Obst, Pudding, verschiedene Milchprodukte täglich wechselnd im Angebot - 1,50 €									



Betriebsstätte:
Land- und Amtsgericht Bonn
Wilhelmstraße 21
53111 Bonn
Ansprechpartner:
Telefon: 0228-96558333

1 mit Farbstoff / 2 mit Konservierungsstoff / 3 mit Antioxidationsmittel / 4 mit Geschmacksverstärker / 5 geschwefelt / 6 geschwärzt / 7 gewachst / 8 mit Phosphat / 9 mit Süßungsmittel(n) / 10 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel

Allergene und daraus hergestellte Erzeugnisse:

A enthält Gluten - **A1** aus Weizen, **A2** aus Roggen, **A3** aus Gerste, **A4** aus Hafer, **A5** aus Dinkel / **B** enthält Krebstiere / **C** enthält Ei / **D** enthält Fisch / **E** enthält Erdnüsse / **F** enthält Soja / **G** enthält Milch einschl. Laktose / **H** enthält Schalenfrüchte - **H1** aus Mandeln, **H2** aus Haselnuss, **H3** aus Walnuss, **H4** aus Cashewnuss, **H5** aus Pekannuss, **H6** aus Paranuss, **H7** aus Pistazie, **H8** aus Macadamianuss / **I** enthält Sellerie / **J** enthält Senf / **K** enthält Sesam / **L** enthält Schwefeldioxid; Sulfite / **M** enthält Lupine / **N** enthält Weichtiere

Alle Angaben basieren auf der Grundlage unserer Rezepturen. Bei Fragen, Wünschen oder Anregungen wenden Sie sich bitte an den Betriebsleiter. Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten.

Legende

Hinweis